



COMUNE di CONCOREZZO

PROVINCIA MONZA E DELLA BRIANZA

Le mani in pasta – Laboratori di cucina per bambini

Scheda di adesione

Io sottoscritto/a _____
genitore di _____ di anni _____
residente a _____ in via _____
recapito telefonico (reperibile) _____
email _____

CHIEDE

di iscrivere il proprio figlio ai LABORATORI DI CUCINA PER BAMBINI – “LE MANI IN PASTA”
che si svolgeranno **sabato 16 marzo e sabato 23 marzo 2013**, dalle ore 10.00 alle 12.00
presso VILLA ZOJA – PRIMO PIANO, VIA LIBERTA' 74 – CONCOREZZO.

A tal fine autorizza gli operatori nel coinvolgimento del proprio figlio alle attività programma.

DICHIARA

- ✓ Che il minore partecipante al progetto non soffre di allergie o intolleranze rispetto agli ingredienti che saranno maneggiati (vedi programma allegato).
- ✓ Di aver preso visione e di accettare il programma e il regolamento delle attività.

Si autorizza la realizzazione di riprese fotografiche da parte degli operatori al fine di documentare le attività.

Concorezzo,

Firma del genitore

.....



COMUNE di CONCOREZZO

PROVINCIA MONZA E DELLA BRIANZA

Le mani in pasta – Laboratori di cucina per bambini **Programma**

Cucinare è rito antico ma anche un'attività preziosa per i bambini e con una straordinaria potenzialità educativa, affettiva e culturale.

Partecipando alla preparazione di piatti semplici i bambini capiscono che in cucina avviene qualcosa di estremamente importante e anche un po' magico: gli alimenti infatti si trasformano, i colori e gli odori amalgamandosi danno vita a nuove combinazioni.

In cucina si apprendono anche competenze molto pratiche: i primi rudimenti di matematica, i concetti di dosi, tempi e quantità, si comprende l'importanza delle regole, il principio di causa/effetto e non da ultimo si impara a lavorare insieme senza essere impazienti!

Quando: SABATO **16 MARZO** E SABATO **23 MARZO** 2013

Orario: dalle 10.00 alle 12.00

Dove: Concorezzo, Villa Zoja, primo piano – via Libertà 74

Destinatari: bambini dai 5 ai 7 anni

PARTECIPAZIONE GRATUITA – MINIMO 10 PARTECIPANTI, MASSIMO 15.

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA PRESSO LA BIBLIOTECA CIVICA DI CONCOREZZO IN VIA
DE' CAPITANI A PARTIRE **DAL 9 FEBBRAIO**.

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

Sabato 16 marzo 2013 - Sperimentazioni con le farine, prima parte

Incontro dedicato alla scoperta delle numerose varietà di farina attraverso giochi di riconoscimento

sensoriale della farina di grano tenero, farina integrale, farina di mais, farina di grano duro e farina di grano saraceno. A seguire piccole sperimentazioni di impasto con l'acqua. Successivamente i bambini si cimenteranno nell'impasto e nella stesura di una sfoglia di pasta fresca.

Sabato 23 marzo 2013 - Sperimentazioni con le farine, seconda parte

Proseguono le sperimentazioni con le farine, i partecipanti proveranno ad aggiungere agli impasti diversi ortaggi per colorarli in maniera naturale e verranno sperimentati i diversi formati realizzabili con l'apposita macchina tira pasta.

Ogni incontro sarà condotto da due operatrici dell'associazione LaB-Laboratorio di Idee, specializzate in mediazione culturale e in possesso dell'attestato di "Addetto al servizio di ristorazione" (Regolamento CEE 852/2004; Lombardia n.12 del 4/08/2003).

Si specifica che le diverse preparazioni proposte ai bambini hanno scopo dimostrativo, gli alimenti non saranno né cotti né consumati durante il laboratorio e non sono realizzati per il consumo domestico.

Si invitano i genitori a prendere visione del seguente elenco di alimenti trattati durante gli incontri per valutare la possibilità di iscrizione per bambini affetti da allergie alimentari:

- ✓ farina di grano tenero;
- ✓ farina integrale;
- ✓ farina di mais;
- ✓ farina di grano duro;
- ✓ farina di grano saraceno;
- ✓ uova;
- ✓ pomodoro;
- ✓ spinaci o erbe.

Le mani in pasta – Laboratori di cucina per bambini

Regolamento

1. Gli incontri iniziano alle 10.00 e terminano alle 12.00:
2. I partecipanti dovranno munirsi di:
 - grembiule o di altro capo di abbigliamento dedicato all'attività;
 - contenitore alimentare (scatola con coperchio oppure sacchetti per la conservazione di alimenti).
3. I genitori dovranno indicare il nominativo della persona incaricata ad accompagnare/ritirare il minore e degli eventuali delegati.
4. I genitori dovranno fornire uno o più recapiti telefonici raggiungibili e reperibili.