

COMUNE DI CONCOREZZO

Servizio di Refezione Scolastica

CONTORNI

MENU' ESTIVO

	<i>infanzia</i>	<i>primaria</i>	<i>secondaria</i>		<i>infanzia</i>	<i>primaria</i>	<i>secondaria</i>		<i>infanzia</i>	<i>primaria</i>	<i>secondaria</i>
Insalata BIO rossa e verde				Carote BIO lesse				Frutta di stagione	g 100-120	g 100-150	g 200
Insalata verde e rossa bio	g 20-30	g 30-50	g 40-60	Carote fresche/gelo bio	g 80-100	g 80-120	g 100-150	allergeni: nessuno			
Olio extravergine di oliva bio	g 4	g 5-6	g 7-8	Olio extra vergine di oliva bio	g 4	g 5-6	g 7-8	Banana bio equosolidale	g 80-100	g 80-120	g 120-150
allergeni: nessuno				Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	allergeni: nessuno			
Insalata verde BIO e mais				allergeni: nessuno				Yogurt BIO	g 125	g 125	g 125
insalata bio verde di stagione	g 20-30	g 30-50	g 40-60	Fagiolini BIO all'olio				allergeni: 7			
Olio extravergine di oliva bio	g 4	g 5-6	g 7-8	Fagiolini surgelati bio	g 80-100	g 80-120	g 100-150	Torta	g50	g50	g50
Mais	g 15	g 20	g 25	Olio extra vergine di oliva bio	g 4	g 5-6	g 7-8	allergeni: 1 grano, 3,6, 7, 8 noci,nocciole,mandorle 12			
allergeni: nessuno				allergeni: nessuno				Gelato coppetta	g50	g50	g50
Insalata verde BIO e pomodori				Spinaci BIO gratinati				allergeni: 3, 5, 6, 7, 8			
insalata bio verde di stagione	g 20-30	g 30-50	g 40-60	spinaci bio	g 80-100	g 80-120	g 100-150	Gelato biscotto	g50	g50	g50
pomodori	g 40	g 40-45	g 60	Olio extra vergine di oliva bio	g 4	g 5-6	g 7-8	allergeni: 1 grano, 3, 5, 6, 7, 8			
Olio extravergine di oliva bio	g 4	g 5-6	g 7-8	grana padano	g 4	g 5	g 6				
allergeni: nessuno				allergeni: 1 grano, 7,4							
Carote BIO julienne				Patate lesse							
Carote fresche bio	g 40-60	g 60-90	g 90-120	Patate fresche	g 120	g 150	g 200				
Olio extravergine di oliva bio	g 4	g 5-6	g 7-8	Olio extravergine di oliva bio	g 4	g 5-6	g 7-8				
allergeni: nessuno				allergeni: nessuno							
Pomodori con olive				Patate al forno							
pomodori	g 40-60	g 60-90	g 90-120	Patate fresche	g 90-100	g 100-120	g 130-160				
olive verdi e nere	q.b.	q.b.	q.b.	Olio extravergine di oliva bio	g 4	g 5-6	g 7-8				
Olio extravergine di oliva bio	g 4	g 5-6	g 7-8	Aromi	q.b.	q.b.	q.b.				
allergeni: nessuno				allergeni: nessuno							
Pomodori in insalata				Zucchine all'olio							
pomodori	g 40-60	g 60-90	g 90-120	Zucchine	g 80-100	g 80-120	g 100-150				
Olio extravergine di oliva bio	g 4	g 5-6	g 7-8	Olio extra vergine di oliva bio	g 4	g 5-6	g 7-8				
allergeni: nessuno				allergeni: nessuno							
Finocchi BIO											
finocchi bio	g 40-60	g 60-90	g 90-120								
Olio extravergine di oliva bio	g 4	g 5-6	g 7-8								
limone	q.b.	q.b.	q.b.								
allergeni: nessuno											
Insalata BIO ricca											
insalata bio verde di stagione	g 20	g 25	g 30								
Carote fresche bio	g 20	g 25	g 30								
Mais	g 15	g 20	g 25								
Olio extravergine bio	g 4	g 5-6	g 7-8								
allergeni: nessuno											

LISTA ALLERGENI

1) cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati **2) crostacei** e prodotti a base di crostacei **3) uova** e prodotti a base di uova. **4) pesce** e prodotti a base di pesce **5) arachidi** e prodotti a base di arachidi **6) soia** e prodotti a base di soia **7) latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio) **8) frutta a guscio**, vale a dire: mandorle nocciole, noci, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia **9) sedano** e prodotti a base di sedano **11) semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo **12) anidride solforosa e solfiti** **14) molluschi** e prodotti a base di molluschi.