

COMUNE DI CONCOREZZO SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2017-2018

	LUNEDI'	allergeni	MARTEDI'	allergeni	MERCOLEDI'	allergeni	GIOVEDI'	allergeni	VENERDI'	allergeni
PRIMA SETTIMANA dal 30.10 al 03.11 dal 27.11 al 01.12 dal 08.01 al 12.01 dal 05.02 al 09.02 dal 05.03 al 09.03	Pasta integrale pomodoro e basilico Asiago Insalata verde Pane Frutta	1, 9 7 1	Pasta al pesto Tortino di lenticchie Zucchine all'olio Pane Frutta	1,3,7,8 1 1	Passato di verdura con orzo Arrosto di tacchino Patate al forno Pane yogurt	1,9 9 1 7	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno Finocchi crudi Pane Frutta	1,9 3,7 1	Risotto alla parmigiana Platessa al forno Carote julienne Pane Frutta	7,9 1,4 1
SECONDA SETTIMANA dal 06.11 al 10.11 dal 04.12 al 08.12 dal 15.01 al 19.01 dal 12.02 al 16.02 dal 12.03 al 16.03	Ravioli di magro al burro e salvia Lenticchie in umido Carote lesse Pane Frutta	1,3,7,8 9 1	Pasta integrale al pomodoro Petti di pollo al latte Insalata mista (rossa e verde) Pane Frutta	1,9 7 1	Pizza margherita ½ pz mozzarella Fagiolini al vapore Pane Frutta	1, 7 7 1	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Spinaci all'olio Pane Frutta	1,9 1 1	Passato di verdura con farro Cuore di merluzzo impanato Purè di patate Pane Frutta	1,9 1,3,4 7 1
TERZA SETTIMANA dal 16.10 al 20.10 dal 13.11 al 17.11 dal 11.12 al 15.12 dal 22.01 al 26.01 dal 19.02 al 23.02 dal 19.03 al 23.03	Pasta allo zafferano Frittata al forno Erbette all'olio Pane Frutta	1,7 3,7 1	Minestra di riso e patate Crocchette di cannellini Zucchine all'olio Pane Frutta	1 1	Insalata ricca (insalata verde, carote julienne, mais) Lasagne al forno Pane Frutta	1,3,7,9 1	Pasta all'extravergine Mozzarella bocconcini Fagiolini in insalata Pane Torta margherita	1 7 1 1,3,6,7,8	Gnocchi al pomodoro Platessa impanata al forno Insalata verde Pane Frutta	1,9 1,3,4 1
QUARTA SETTIMANA dal 23.10 al 27.10 dal 20.11 al 24.11 dal 18.12 al 22.12 dal 29.01 al 02.02 dal 26.02 al 02.03 dal 26.03 al 30.03	Pasta al pesto Farinata di ceci Fagiolini Pane Frutta	1,3,7,8 1,4,6,7 1	Passato di verdura con crostini Frittata alle zucchine Finocchi crudi Pane Frutta	1,9 3,7 1	Polenta Brasato Carote lesse Pane Frutta	9 1	Pizza margherita ½ pz mozzarella Zucchine all'olio Pane Frutta	1, 7 7 1	Pasta integrale al pomodoro Totani gratinati Insalata mista Pane Frutta	1, 9 1,4 1

MERENDE SCUOLA INFANZIA: lunedì: PANE E FRUTTA, martedì: FRUTTA E CROSTATINA, mercoledì: TE E BISCOTTI, giovedì: PANE E FRUTTA, venerdì: BUDINO

PRODOTTI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA DI SEMOLA, PASTA DI SEMOLA INTEGRALE, RISO PARBOILED, ORZO, FARRO, CARNE DI MANZO, UOVA, LEGUMI, ARANCIA, MELA, BANANA BIOLOGICA ED EQUO SOLIDALE, CAROTE, FAGIOLINI, SPINACI, INSALATA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, POMODORI PELATI, YOGURT.

LISTA ALLERGENI

1) cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati **2) crostacei** e prodotti a base di crostacei **3) uova** e prodotti a base di uova. **4) pesce** e prodotti a base di pesce **5) arachidi** e prodotti a base di arachidi **6) soia** e prodotti a base di soia **7) latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio) **8) frutta a guscio**, vale a dire: mandorle nocchie, noci, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia **9) sedano** e prodotti a base di sedano **11) semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo **14) molluschi** e prodotti a base di molluschi.